



Las actividades siempre son de dos días pero es posible elegir un día (se ruega que se indique correctamente el día)

baildeport
SERVICIOS EDUCATIVOS

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2023/2024

a partir de octubre

Más información:

Baildeport@gmail.com

650 169 415

675 872 258



baildeport
SERVICIOS EDUCATIVOS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS INFANTIL

(INICIACIÓN A LAS ACROBACIAS)

MINIACROBATAS



La clase de Miniacrobatas nace para dar respuesta a las necesidades que los más pequeños tienen de conocer hacia qué deporte o deportes orientarse en un futuro. Es una actividad destinada a los alumnos de infantil. Se basa en descubrir diferentes deportes a través de las acrobacias, juegos, a la vez que se mejora la motricidad, el control corporal y se desarrollan las habilidades físicas básicas.

HORARIOS

DE 15H30 A 17H00
VIERNES

PRECIOS

1 día a la semana 25€

(3, 4 Y 5 AÑOS)

GIMNASIA



AERÓBICA

La Gimnasia Aeróbica consiste en la unión entre ritmo y habilidades físicas. En estas clases los alumnos y alumnas aprenden a trabajar diferentes aspectos como la fuerza, la flexibilidad, el salto, la coordinación... Estas capacidades se juntan a la expresión corporal para crear una coreografía.

HORARIOS

MARTES Y JUEVES
DE 16H30 A 17H30

PRECIOS

1 día a la semana 20€
2 días a la semana 27€



baildeport ©-B
SERVICIOS EDUCATIVOS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PRIMARIA

(de 1º a 6º Primaria)

GIMNASIA



AERÓBICA

La Gimnasia Aeróbica consiste en la unión entre ritmo y habilidades físicas. En estas clases los alumnos y alumnas aprenden a trabajar diferentes aspectos como la fuerza, la flexibilidad, el salto, la coordinación... Estas capacidades se juntan a la expresión corporal para crear una coreografía.

HORARIOS

**MARTES Y JUEVES
DE 16H30 A 17H30**

PRECIOS

**1 día a la semana 20€
2 días a la semana 27€**

(de 1º a 6º Primaria)

ACROBACIAS



Las acrobacias son una forma de ejercicio físico que involucra movimientos y actividades que requieren una gran cantidad de fuerza, coordinación y flexibilidad. Pueden ayudar a aumentar la fuerza muscular, la resistencia cardiovascular y la flexibilidad. También pueden ayudar a mejorar la coordinación, el equilibrio y la agilidad.

HORARIOS

VIERNES

DE 15H30 A 17H00

PRECIOS

1 día a la semana 25€



INSCRIPCIONES

PULSA ABAJO PARA INSCRIBIRTE



EXTRAESCOLARES INFANTIL

EXTRAESCOLARES PRIMARIA

*650 16 94 15 - Cristina Perez
675 87 22 58 - Pedro Canilhas*

baildeport@gmail.com

www.baildeport.org