

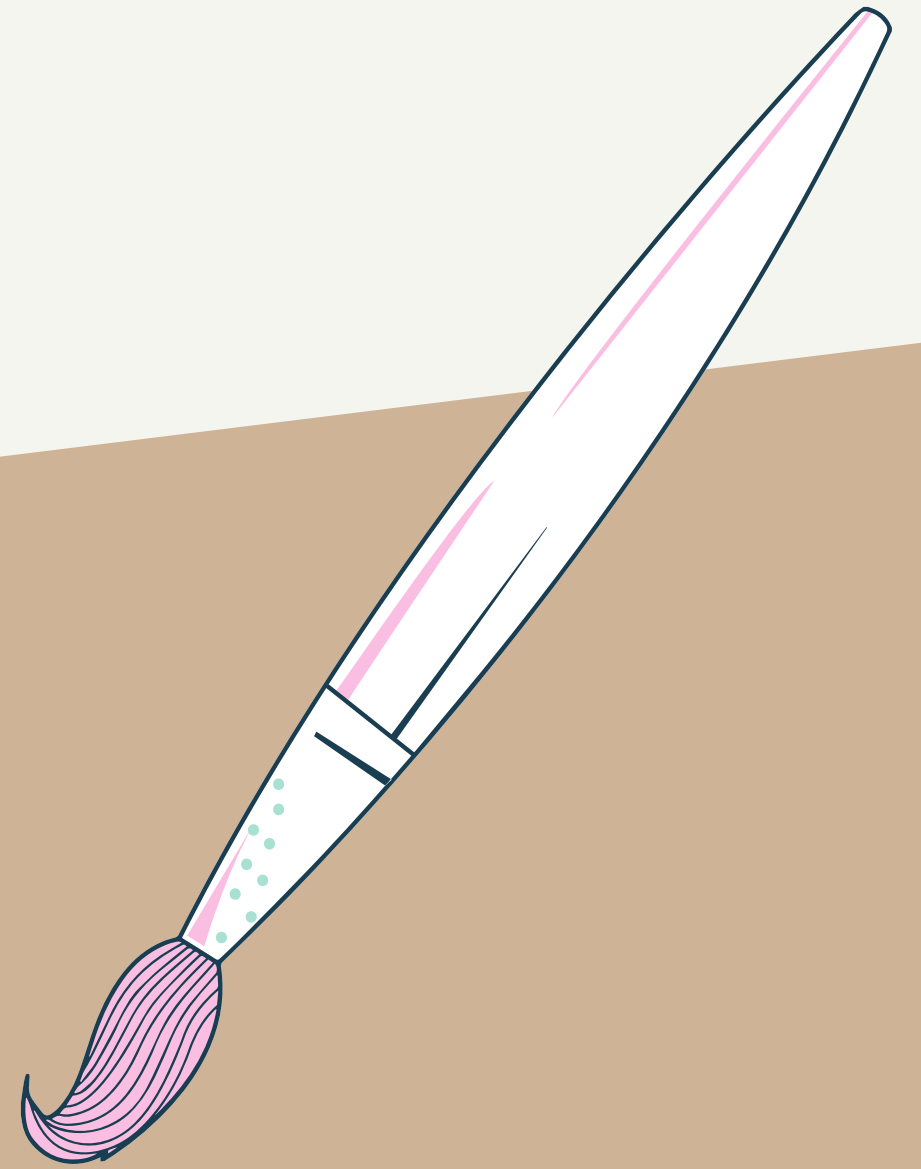
COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS - EL VEDAT

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

BAILDEPORT SL

A PARTIR DE OCTUBRE

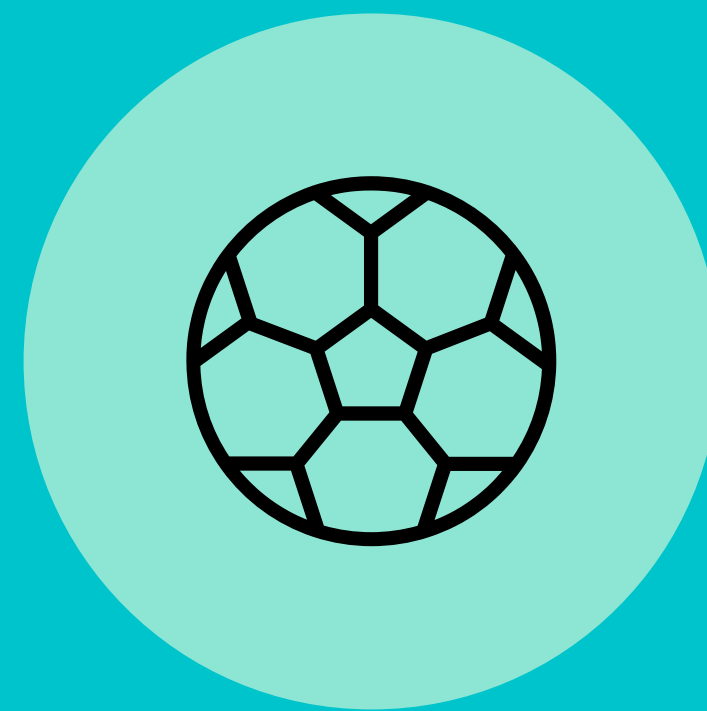
Pide más información.
baildeport@gmail.com
637 339 284
650 169 415



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

GIMNASIA + ACROBACIAS o BABY GYM:

La gimnasia consiste en la unión entre ritmo y habilidades físicas. En estas clases los alumnos y alumnas aprenden a trabajar diferentes aspectos como la fuerza, la flexibilidad, el salto, la coordinación... Estas capacidades se juntan a la expresión corporal para crear una coreografía.



MINI DEPORTISTAS:

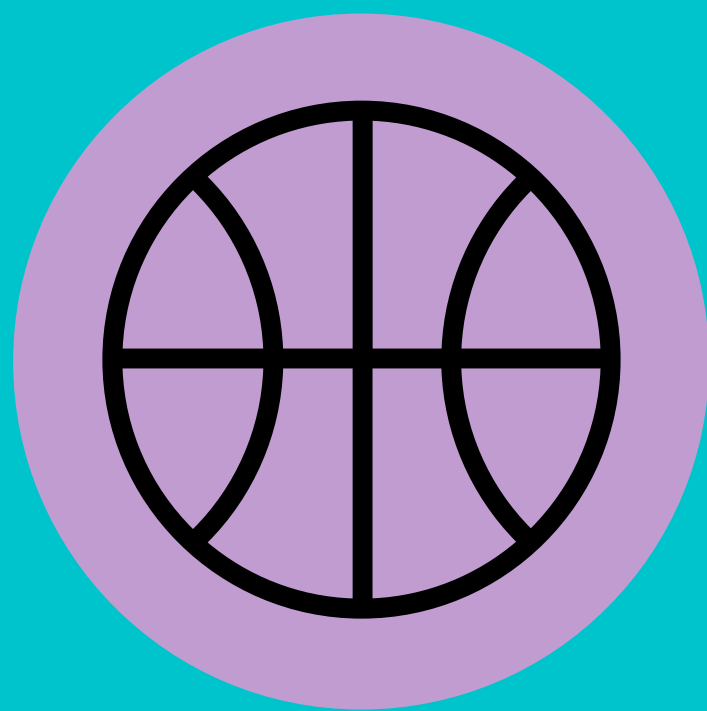
Esta actividad nace para dar respuesta a las necesidades que los más pequeños tienen de conocer hacia qué deporte o deportes orientarse en un futuro.

Es una actividad destinada a los alumnos de infantil. Se basa en descubrir diferentes deportes a través del juego, a la vez que se mejora la motricidad, el control corporal y se desarrollan las habilidades físicas básicas.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

VOLEY:

El voleibol es un deporte basado en el trabajo en equipo, la estrategia y el buen estado físico. Es una actividad apta para todo tipo de alumnos ya que trabaja muchas capacidades básicas como: la coordinación, la fuerza y la velocidad. El voleibol puede practicarse a cualquier edad y a distintos niveles. Es perfecto como actividad extraescolar ya que no es un deporte muy erosivo pues no se necesita una gran resistencia para practicarlo.



CROSS INFANTIL.

El cross es una forma de entrenamiento que combina ejercicios de fuerza y resistencia. Es la mejor forma de entrenar ya que los entrenamientos varían cada día y son intervalos cortos. Es una actividad donde los alumnos mejorarán y trabajarán físicamente.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

MINITENIS:

El tenis para niños tiene muchos beneficios, y es un deporte muy recomendado para su práctica tanto profesional como por hobby. El tenis es un deporte que se practica con el uso de raquetas; este juego puede disputarse entre dos contrincantes o entre dos parejas, por lo que se puede denominar individuales o dobles correspondientemente



PATINAJE

El patinaje es una actividad destinada a aquellos niños que quieren realizar un deporte divertido a la vez que con muchos beneficios.

Durante las clases, los alumnos aprenden las nociones básicas del patinaje: coordinación sensorio-motriz, agudiza el sentido del equilibrio, el manejo del espacio y mejora la combinación entre mente y cuerpo.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ARTES MARCIALES:

Gracias a los ejercicios que se realizan en estas clases se estimula la coordinación y el equilibrio, acorta la velocidad de reacción y el tiempo de ejecución (no solo en el plano físico sino también en el intelectual) y favorece una respiración adecuada, también ayuda a la concentración y el autocontrol de los alumnos y alumnas.



AJEDREZ:

El ajedrez es un deporte que ayuda a trabajar la mente. Es una actividad tranquila en la que el alumnado trabajará su concentración, aprenderá estrategias, el funcionamiento del juego, diversas técnicas...

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

JARDÍN MUSICAL

Jardín musical es una actividad que se propone con el objetivo de familiarizar a los niños con la música de una manera amena, divertida y adaptada a los más pequeños. La actividad se basa en aprender elementos básicos de la música, desarrollar el ritmo, descubrir la percusión y crear música con las cosas más sencillas



BAILE o DANZARINES

Para los niños y niñas como más ritmo. El baile moderno es una actividad que aporta muchos beneficios tanto físicos como psicológicos. Ayuda a mantener la forma física, contribuye a mejorar la psicomotricidad, desarrolla el oído con la música y consigue que los más pequeños tomen control de su propio cuerpo.

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

EL RINCÓN DEL ARTISTA

Las manualidades están destinadas a niños y niñas que quieran adquirir una válvula de escape para plasmar sus emociones les ayuda a conocer los distintos materiales con los que pueden trabajar (plastilina, pintura, cartón, papel, arcilla, tijeras...) y potencian su iniciativa, imaginación, entusiasmo y dotes artísticas



TEATRO o QUIERO SER ACTOR:

El teatro es una actividad que permite que los niños se diviertan mientras desarrollan una serie de habilidades que les ayudarán en la evolución su autonomía tanto física como intelectual.

Es una actividad basada en la creatividad. Para ello, se combinan diferentes juegos, técnicas y dinámicas. No se trata de aprender un papel teatral sino de utilizar el teatro como recurso que permita a los alumnos jugar, divertirse, aprender y plasmar sus creaciones. Todo este trabajo está enfocado a que los niños y niñas pierdan el miedo a comunicarse y a hablar en público.

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

GUITARRA

La actividad para los niños con más ritmo. En esta actividad el alumnado trabará la lectura musical, el ritmo, las notas y empezará con las nociones básicas de la guitarra.



TALLER DE DEBATE

Esta actividad está enfocada a los nuevos tiempos. Cada día es más importante saber hablar en público y defender tus opiniones. En esta actividad aprenderás todo esto de la mano de expertos en la oratoria.

HORARIOS MEDIODÍA PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES
14:15-15:00

- GIMNASIA + ACROBACIAS
- MANUALIDADES
- ARTES MARCIALES
- PATINAJE

MARTES Y JUEVES
14:15-15:00

- BAILE
- CROSS INFANTIL
- GUITARRA
- TALLER DE DEBATE (solo jueves y para 5º-6º)

VIERNES
14:15-15:00

- TEATRO Y CINE
- AJEDREZ

HORARIOS TARDES PRIMARIA

LUNES Y MIÉRCOLES
16:30-17:30

- MANUALIDADES
- GIMNASIA
- PATINAJE
- MINITENIS

MARTES Y JUEVES
16:30-17:30

- ARTES MARCIALES
- PATINAJE
- VOLEY

HORARIOS MEDIODÍA INFANTIL

LUNES Y MIÉRCOLES

13.15-14:00

- Baby gym
- El rincón del artista

14:00-14:45

- Artes marciales

MARTES Y JUEVES

13.15-14:00

- Mini deportistas

14:00-14:45

- Danzarines
- Jardín musical

VIERNES

13:15-14:00

- Quiero ser actor (5 años)
- Quiero ser actor (4 años)

VIERNES

14:00-14:45

- Quiero ser actor (3 años)

HORARIOS TARDES INFANTIL

LUNES Y MIÉRCOLES

16:30-17:30

- Quiero ser actor
- El rincón del artista
- Baby gym

MARTES Y JUEVES

16:30-17:30

- Mini deportistas
- Quiero ser actor

HORARIOS SECUNDARIA

JUEVES

13.15-14:00

- TALLER DE DEBATE

INSCRIPCIÓN Y PRECIOS

LINK DE INSCRIPCIÓN:

<https://forms.gle/BW9r2uwsfnzoNUnd8>

PRECIOS MENSUALES:

1 HORA DE ACTIVIDAD A LA SEMANA: 22€

2 HORAS DE ACTIVIDAD A LA SEMANA: 32€

3 HORAS DE ACTIVIDAD A LA SEMANA: 54€

PACK 4 o 5 HORAS DE ACTIVIDAD A LA SEMANA: 64€

LA ACTIVIDAD DE ORATORIA Y TALLER DE DEBATE
TIENE UN PRECIO APARTE Y NO SE INCLUYE EN LOS

PACKS ANTERIORES:

40€ MENSUALES

PUNTOS A TENER EN CUENTA

Las actividades comienzan en octubre por lo que los grupos que no tengan suficientes inscritos el **martes 27 de septiembre** no se abrirán.

Los grupos con menos de 10 inscripciones no se abrirán.

Los alumnos solo podrán apuntarse a las actividades que están ofertadas para su curso.

Las actividades de patinaje, Voley y minitenis se anularán los días de lluvia. Por la tarde aunque se suspenderán los días de lluvia el monitor estará en el horario de la actividad por si alguien no puede recogerlo antes.

En las actividades que son dos días a la semana se puede acudir solo uno siempre y cuando se especifique en el apartado observaciones. Igualmente se recomienda que si son dos días el alumno vaya ambos para que no vaya retrasado en los trabajos, coreografías o demás cosas que preparen en las clases

La inscripción se hace mediante el formulario que hay en la revista informativa. No se harán inscripciones vía telefónica ni por correo electrónico.

La información se mandará siempre por el canal informativo de telegram. El link lo tendréis en el mensaje de confirmación que os saldrá al rellenar el formulario. La confirmación de que ha llegado la inscripción es la recepción del correo con la copia de vuestra respuestas.